



70, route Saint-Gérard  
Saint-Damien (Québec) G0R 2Y0

# INFO-PARENTS

Numéro 3

Mars 2022

## Appartenance-Engagement-Respect

---

Chers parents,

Nous voici rendus à la semaine de relâche! La première étape de l'année scolaire est complétée, nous avons bien entamé la deuxième en offrant les services nécessaires à la réussite de vos enfants.

Dans nos écoles, à partir du 15 mars, nous aurons des allègements en lien avec les mesures sanitaires. Sachez qu'ils seront les bienvenus, car nous ressentons tous une fatigue. Cependant, nous devons souligner l'excellente collaboration des élèves. Vous trouverez les détails de ces assouplissements en pièce jointe. Notez que vos enfants recevront aujourd'hui une boîte de cinq tests rapides à la COVID-19.

Vous êtes invités à remplir un formulaire d'autorisation pour une étude confidentielle en collaboration avec l'Université Laval et la Direction de la santé publique. Il est important de bien lire l'information plus bas et de prendre connaissance des documents joints.

Nous vous souhaitons une excellente semaine de relâche.

Bonne lecture!

Patrick Gagnon, directeur  
Geneviève Labbé, directrice adjointe



## Dépistage de la covid-19 par tests rapides à l'école

Comme mentionné, votre enfant a reçu aujourd'hui une boîte de tests de dépistage à la COVID-19. Nous vous invitons à les demander à votre enfant dès son arrivée ce soir 😊.

Nous vous rappelons que nous avons du personnel formé pour en passer si votre enfant développe en cours de journée des symptômes reliés à la COVID-19. Nous vous invitons à consulter le document joint pour plus de détails sur le dépistage à l'école.

## Assouplissement des mesures sanitaires

Comme vous le savez, le Gouvernement a annoncé son échéancier pour l'assouplissement des mesures sanitaires. Dès le retour de la semaine de relâche le port du masque sera obligatoire que dans le transport scolaire et dans les déplacements dans l'école. Consultez le site suivant pour plus de détails : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/informations-pour-les-parents-d-enfants-de-0-a-17-ans-coronavirus-covid-19>

Notez que si votre enfant doit être en isolement pour toutes situations reliées à la COVID-19, vous devez informer, Madame Lucie Blouin, aux absences (418 789-2437 poste 3797). Dès que l'information est transmise, nous mettons en place l'enseignement en ligne.

## Étude COMPASS

Le projet COMPASS est une étude longitudinale financée par les Instituts de Recherche en Santé du Canada (IRCS) et Santé Canada. Amorcée en 2012-2013, elle se penche sur les comportements de santé des jeunes. Elle est conduite et menée par des chercheurs de l'Université de Waterloo, en collaboration avec des chercheurs d'autres universités à travers le Canada.

- Les élèves de secondaire 1 à 5 participants sont sondés annuellement
- COMPASS étudie l'évolution des politiques de santé et des programmes mis en place par les établissements participants
- Les établissements participants reçoivent annuellement un rapport détaillé, présentant de l'information agrégée à propos des besoins et des risques à la santé des élèves de l'école puis des pistes d'action et d'intervention fondées sur des données factuelles pour favoriser l'amélioration des politiques et des programmes de l'établissement en matière de santé
- COMPASS et ses partenaires mettent à la disposition des établissements participants des ressources qui les appuieront dans la mise en actions des recommandations émises

Cette étude constitue une première canadienne et mondiale dans la mesure où elle nous permettra :

- d'observer l'évolution dans le temps des comportements de santé des jeunes;
- de déterminer si les changements apportés aux politiques de santé et aux programmes des établissements sont efficaces;
- de travailler directement avec les établissements pour mettre en œuvre des changements;
- d'observer l'impact de la COVID-19 sur les comportements de santé des jeunes.

L'étude COMPASS comprend annuellement trois composantes.

### **1) L'enquête auprès des élèves**

Ce volet d'enquête est effectué à l'aide d'un questionnaire d'environ 45 minutes, à compléter en ligne. Ce questionnaire sonde les élèves participants sur divers sujets relatifs à la santé, dont:

- Les comportements et perceptions en lien avec la COVID-19
- L'activité physique;
- Les comportements sédentaires;
- La santé mentale;
- L'alimentation;
- Les comportements et perceptions en lien avec l'usage de substances (tabac, e-cigarette, alcool, cannabis, opioïdes);
- Le sentiment d'appartenance vis-à-vis l'école;
- la réussite scolaire;
- L'intimidation;
- La sexualité saine et responsable.

### **2) L'enquête auprès de l'administration scolaire**

Ce volet d'enquête est effectué à l'aide d'un court questionnaire complété par un ou plusieurs membre(s) du personnel ou de la direction de l'école. La ou les personnes désignée(s) pour remplir le questionnaire doit(vent) être familières(s) avec les politiques, les programmes, les activités et les ressources de l'établissement en matière de santé. Le questionnaire se penche sur :

- Les changements récents aux politiques, aux pratiques ou aux ressources reliées à la santé des élèves
- Les politiques, programmes et ressources de l'établissement qui :
  - font la promotion de l'activité physique et de la saine alimentation;
  - abordent certaines problématiques comme l'usage de tabac, d'alcool ou de marijuana, la sexualité saine et responsable et la COVID-19.

### **3) Profil détaillé de la santé des jeunes**

Une fois que l'établissement et les élèves auront complété les questionnaires et que les observations sur l'école auront été consignées, l'équipe de COMPASS utilisera les données pour produire un profil détaillé de la santé des jeunes de l'école. Ce rapport fournira des informations claires et concises à propos de :

- la prévalence de comportements de santé spécifiques chez les jeunes (ex. : taux de tabagisme, temps, d'écran, niveau d'activité physique quotidien) en comparaison avec les références régionales;
- le cas échéant, des pistes d'action et d'intervention et/ou d'amélioration des programmes, politiques ou ressources existantes.

COMPASS offre aux établissements l'opportunité de (1) surveiller les besoins et les risques à la santé de leurs élèves au fil du temps, et (2) les orienter quant aux mesures à adopter pour offrir un environnement scolaire des plus sains et sécuritaire.

Vous trouverez toute l'information complémentaire et le formulaire de consentement en pièce jointe.

### **Conseil d'établissement**

La prochaine séance du conseil d'établissement sera le 15 mars prochain à 18 h 30, comme les précédentes elle se fera sur TEAMS. Si vous désirez participer à cette séance en tant que public, voici le lien pour vous inscrire et nous vous ferons parvenir le lien de la rencontre.

<https://forms.office.com/r/ZY2GD9rJ0z>

### **Conférence de Docteur Nadia**

À la suite du sondage pour la conférence avec Docteur Nadia et intitulée : « *Le rôle d'un parent dans le bien-être psychologique de son ado* », vous avez été nombreux à manifester votre intérêt. Nous travaillons à planifier cette conférence WEB. Dès que nous aurons finalisé l'organisation, nous vous ferons parvenir l'information par courriel.

<b>NUMÉROS DE TÉLÉPHONES UTILES</b>
-------------------------------------

<b>DIRECTION</b>	<b>POSTE</b>		
Patrick Gagnon Directeur	3701		
Geneviève Labbé Directrice adjointe	3723		
<b>POSTE PROFESSIONNEL</b>		<b>SOUTIEN</b>	<b>POSTE</b>
Éloïse Couette Travailleuse sociale intérimaire	3703	Lise Bilodeau Finances	3707
Brigitte Gagnon Infirmière	3706	Myriane Caron Inscriptions et portail MOZAÏK	3721
Chantale Lachance Conseillère d'orientation	3717	Nathalie Gosselin Technicienne en loisir	3714
Chantal Marcoux Conseillère en rééducation	3704	Vincent Plante Technicien en documentation	3718
Geneviève Tanguay Psychoéducatrice	3705	Huguette Brousseau Secrétaire de gestion	3722
Patrice Gendron Animateur de vie spirituelle	3708	Absence des élèves	3797
		Réception Lucie Blouin	3700

En cas de panne téléphonique à l'école, les parents peuvent rejoindre le secrétariat en composant le 1 418 248-1001, poste 3700.