



70, route Saint-Gérard
Saint-Damien (Québec) G0R 2Y0

INFO-PARENTS

Numéro 1

Octobre 2022

Appartenance-Engagement-Respect

Chers parents,

Nous sommes déjà rendus à la fin octobre. Depuis le début de l'année scolaire, toute l'équipe de notre école travaille à mettre en place toutes les mesures nécessaires pour aider vos enfants à progresser dans leur apprentissage. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Dans les prochaines semaines, nous vous communiquerons l'information sur la nature et le moment de l'évaluation propre à chaque matière. Nous profiterons de cet envoi pour vous acheminer l'invitation à la rencontre de parents qui aura lieu à l'école le jeudi 17 novembre de 17h00 à 20h00.

Je profite de ce premier contact pour vous informer que la Fondation de notre école est associée au souper-bénéfice de la municipalité de Saint-Damien. Les profits du souper seront partagés entre la Fondation de l'école et les loisirs de Saint-Damien. La Fondation versera sa part des profits dans le projet de construction de deux terrains de volleyball de plage derrière notre école. Si vous désirez nous encourager et vous procurer des cartes pour le souper-bénéfice, je vous invite à me contacter au 418 789-2437 poste 3701. Les cartes sont en vente au coût de 60\$.

Finalement, vous trouverez dans cet INFO-PARENTS diverses informations sur la vie de l'école.

Bonne journée!

Bernard Pouliot, directeur
Geneviève Labbé, directrice adjointe

Conseil d'établissement 2022-2023

À la suite de la rencontre du conseil d'établissement pour l'année 2022-2023, il nous fait plaisir de vous présenter tous les membres.

Mélanie Dion	Parent (Présidente)
Nancy Chamberland	Parent (Vice-présidente)
Mélanie Gosselin	Parent
Jean Malo	Parent (Représentant des parents)
Nancy Roy	Parent (Représentante substitut des parents)

Karine Godbout	Parent (substitut)
Alexandre Legros	Parent (substitut)
Huguette Brousseau	Représentante du personnel de soutien
Chantale Lachance	Représentante des professionnelles
Gilles Gagné	Représentant de la communauté
Patrice Audet	Représentant des enseignants
Éric Bouchard	Représentant des enseignants
Pascal Villeneuve	Représentant des enseignants
Adélaïde Paquette (4e sec)	Représentante des élèves
Léonard Aubé (5e sec)	Représentant des élèves

Avec la participation de Bernard Pouliot, direction et de Geneviève Labbé directrice adjointe.

La prochaine séance du conseil d'établissement sera à la bibliothèque de l'école le mardi 8 novembre à 18 h 30. Pour les parents qui désirent assister au conseil d'établissement, **veuillez vous inscrire à monsieur Bernard Pouliot par courriel bernard.pouliot@cscotesud.qc.ca**

Capsules d'informations

Voici quelques capsules d'information destinées aux parents ou à toutes personnes souhaitant obtenir davantage d'information sur les sujets ci-dessous :

- **Conseil d'établissement** : [Cliquez ici](#)
- **Comité EHDAA** (Élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage) : [Cliquez ici](#)
- **Conseil d'administration** : [Cliquez ici](#)
- **Comité de parents** : [Cliquez ici](#)

Info médias sociaux

La Sureté du Québec veut vous partager le document suivant : *Contenu inapproprié dans les médias sociaux : quelques conseils de prévention*. Vous pouvez cliquer sur le document suivant.



Prévention médias
sociaux.pdf

Frigos Pleins

Cette année encore, les Frigos Pleins sollicitent notre aide pour amasser des denrées pour les moins nantis. Notre école organisera une collecte dans les prochaines semaines, les détails suivront prochainement.

Donnons généreusement, c'est une bonne cause.
Merci à l'avance pour votre participation.



Fondation Jeunes en tête

[Voir ce courriel dans votre navigateur](#)

NOUVEAUTÉ !
Spécial familles

Mini-guide
L'anxiété des ados

Comment réagir face à elle ?

FONDATION JEUNES EN TÊTE

NOUVEAU MINI-GUIDE 100% GRATUIT
L'anxiété des ados

Vous êtes au contact de familles ? Voici un outil à leur partager pour les aider face à l'anxiété de leur jeune !

Depuis la pandémie, **un(e) jeune sur deux présente des symptômes d'anxiété ou de dépression** (étude de l'Université de Sherbrooke). Ce n'est pas toujours facile pour les parents de savoir comment bien réagir pour aider son ado à rester serein(e).



Ce mini-guide complet dédié aux familles leur permettra de mieux comprendre l'anxiété de leur jeune et de l'aider à mieux la gérer grâce à :

- Des conseils pratiques et des outils clés en main pour accompagner son ado lorsque l'anxiété se présente
- Des trucs et des exercices à mettre en place à l'école ou à la maison pour l'aider à mieux la gérer au quotidien

[Téléchargez notre mini-guide ICI!](#)

WEBCONFÉRENCE

L'anxiété chez les ados : décryptage et solutions

Pour souligner la sortie de nos deux nouveaux mini-guides :

- L'anxiété de performance scolaire pour les écoles,
- L'anxiété des ados pour les familles,

Nous avons eu le plaisir de recevoir l'auteure **Nathalie Parent, psychologue.**

Durant cette **webconférence**, notre experte nous a aidés à répondre à ces questions :



- **Qu'est-ce que l'anxiété?**
- **Comment se manifeste-t-elle?**
- **Est-elle toujours nocive?**
- **Comment réagir face à un(e) jeune qui nous fait part de son anxiété?**
- **Quels outils pouvons-nous mettre en place, à la maison ou à l'école pour l'aider à mieux gérer son anxiété au quotidien?**

[Visionnez la webconférence ICI!](#)

NOUVEL ARTICLE

La pandémie, et après ?

La pandémie - et particulièrement le confinement - ont laissé de profondes traces chez nos jeunes. Chez les parents aussi. Et nous voilà tous(tes) à la croisée des chemins, alors qu'un semblant de normalité se réinstalle. **Comment aider nos jeunes à reprendre une vie normale ?**

Notre partenaire [Aidersonenfant.com](https://www.aidersonenfant.com) vous donne plusieurs conseils !



[Découvrez l'article ICI!](#)

CAPSULE « 1 question, 1 réponse d'expert(e) »
Pandémie : quels impacts à long terme sur l'anxiété des ados?

On le sait, la pandémie a eu de lourdes conséquences sur la psychologie des adolescent(e)s. **Mais quels sont les impacts réels à long terme de la pandémie sur l'anxiété de nos jeunes ?**

Nathalie Parent, psychologue, vous aide à y voir plus clair dans cette courte vidéo.



1 question
1 réponse d'expert-e

Nathalie Parent :
Pandémie : quels impacts à long terme sur l'anxiété des ados ?

FONDATION JEUNES EN TÊTE

[Écoutez la capsule vidéo ICI!](#)

COVID

Nous vous faisons suivre un outil d'aide à la décision pour les milieux scolaires en fonction des mesures en vigueur le 2022-09-13.



Algorithme COVID -
CISSS_CSSCS.pdf

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

DIRECTION	POSTE		
Bernard Pouliot Directeur	3701		
Geneviève Labbé Directrice adjointe	3723		
POSTE PROFESSIONNEL		SOUTIEN	POSTE
Marie-Luc Chatigny Travailleuse sociale	3703	Lise Bilodeau Finances	3707
Nathalie Guillemette Infirmière	3706	Myriane Caron Inscriptions et portail MOZAÏK	3721
Chantale Lachance Conseillère d'orientation	3717	Nathalie Gosselin Technicienne en loisir	3714
Chantal Marcoux Conseillère en rééducation	3704	Vincent Plante Technicien en documentation	3718
Geneviève Tanguay Psychoéducatrice	3705	Huguette Brousseau Secrétaire de gestion	3722
Patrice Gendron Animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire	3708	Absence des élèves	3797
		Rémy Demers-Boutin Réception	3700

Les parents peuvent rejoindre le secrétariat en composant le 1 418 789-2437, poste 3700.