



70, route Saint-Gérard  
Saint-Damien (Québec) G0R 2Y0

# INFO-PARENTS

Numéro 4

Mai 2023

## Appartenance-Engagement-Respect

Chers parents,

La fin de l'année est à nos portes et nous désirons vous communiquer quelques informations qui vous seront utiles pour être bien informés pour ce dernier droit de notre année. Vous trouverez des informations importantes en lien avec la session d'examens, les cours d'été et les examens de reprise.

Notre Gala Méritas se tiendra le mardi 30 juin à 19 h à la Maison de la culture de Bellechasse. Nous serons heureux de reconnaître l'excellent travail de nos élèves et nous remercions notre équipe -école et nos partenaires pour leur support technique ou financier qui permet la réussite de cette soirée. En terminant, nous vous demandons de rappeler à vos enfants qu'ils doivent remettre leurs manuels scolaires et leurs ordinateurs à la bibliothèque avant leur départ pour les vacances, soit le 22 juin au plus tard.

Il est à noter que la présence à l'école est importante pour la réussite de l'année scolaire et que vous devez motiver les absences rapidement comme habituellement. N'oubliez pas qu'un billet médical sera exigé pour les absences aux épreuves de fin d'année.

Bonne lecture!

Bernard Pouliot, directeur

Geneviève Labbé, directrice adjointe

## Agenda

30 mai	Gala Méritas
1 au 4 juin	Voyages à Toronto et New York
6 juin	Concert de musique 2 <sup>e</sup> cycle
7 juin	Concert de musique 1 <sup>er</sup> cycle
8 juin PM et début de soirée	Sortie des finissants
9 juin	Sortie Secondaire alternatif au Massif du Sud
16 juin	Sortie Secondaire alternatif à l'Aquarium de Québec
16 juin	Début de la session d'examens
22 juin	Fin de la session d'examens et bal des finissants

## COURS D'ÉTÉ

Des services d'aide à la réussite offerts pendant la période estivale peuvent permettre aux élèves de niveau secondaire de réussir les cours nécessaires à la poursuite de leur parcours scolaire.

## S E R V I C E S D'A I D E À L A R É U S S I T E

### P é r i o d e e s t i v a l e

2 0 2 3

#### Cours d'été en ligne

Un cours de rattrapage en ligne est un cours permettant la reprise d'une matière non maîtrisée durant l'année scolaire régulière.

Les élèves doivent avoir à leur disposition un ordinateur ou une tablette pour assister à leurs cours et réaliser leurs tâches scolaires. L'inscription à ce service ainsi que son paiement sont sous la responsabilité des parents.

#### Services offerts

Centre d'apprentissage en ligne de CSS de la Beauce-Etchemin	École Succès scolaire	Études secours	Tutorax
Exercices et capsules vidéos explicative à distance. L'élève travaille par lui-même, mais il est supervisé par un enseignant (permis MÉQ).  <a href="#">Corsi - Inscriptions en ligne - Commission scolaire de la Beauce-Etchemin (csbe.qc.ca)</a>  1 855 233-2410	Cours offerts en direct par un enseignant à distance dans une classe virtuelle à date et heure précises (permis MÉQ).  <a href="#">Cours d'été secondaire [2023]   La référence #1 en cours d'été (successscolaire.ca)</a>  1 877 988-8672	Accès à distance à du matériel pédagogique. L'élève travaille par lui-même et peut avoir de l'accompagnement d'un enseignant si cette formule est choisie (permis MÉQ).  <a href="#">ÉtudeSecours - École en ligne, cours en ligne et préalables cégep (etudesecours.com)</a>  418 271-7777	Révision de l'ensemble du programme de l'année scolaire à l'aide d'exercices et de projets. Deux modes possibles, en synchrone ou asynchrone.  <a href="#">Programme de cours d'été 2023 - Cours Primaire et Secondaire l'Été! (tutorax.com)</a>  1-888-495-8679



ALLOPROF

L'équipe d'Alloprof est présente pour soutenir les élèves en préparation d'un examen de reprise.

Voir la série de [vidéos](#) pour la révision !

[Alloprof.qc.ca](#) 1 888 776-4455

## REMISE DES PORTABLES ET DES MANUELS SCOLAIRES

Les élèves ont jusqu'au 22 juin pour rendre leur portable et leurs manuels scolaires. Le retour doit se faire à la bibliothèque.

Pour les livres non remis, des frais seront facturés à qui de droit.

## HORAIRE SESSION EXAMENS

### SESSION D'EXAMEN JUIN 2023

Niveau	AM/PM	Vendredi 16 juin 2023	Lundi 19 juin 2023	Mardi 20 juin 2023	Mercredi 21 juin 2023	Jeudi 22 juin 2023
1	AM	Mathématique 1 <sup>e</sup> secondaire 9h - 12 h	CONGÉ	Anglais régulier Anglais accéléré 1 <sup>e</sup> secondaire 9h - 11h	Sciences 1 <sup>e</sup> secondaire 9h - 11h	R E P R I S E
	PM	Géographie 1 <sup>e</sup> secondaire 13h - 14h30	CONGÉ	Histoire 1 <sup>e</sup> secondaire 13h - 14h30	CONGÉ	
2	AM	Mathématique 2 <sup>e</sup> secondaire 9h - 12 h	CONGÉ	Anglais régulier Anglais accéléré 2 <sup>e</sup> secondaire 9h - 11h	Sciences 2 <sup>e</sup> secondaire 9h - 11h	D I E X A M E N S
	PM	Géographie 2 <sup>e</sup> secondaire 13h - 14h30	CONGÉ	Histoire 2 <sup>e</sup> secondaire 13h - 14h30	CONGÉ	
3	AM	Français 3 <sup>e</sup> secondaire 9h - 11 h 30	Sciences et technologie, ATS 3 <sup>e</sup> secondaire 9h - 11 h 30	Anglais régulier Anglais accéléré 3 <sup>e</sup> secondaire 9h - 11h	CONGÉ	R E P R I S E
	PM	CONGÉ	CONGÉ	Histoire 3 <sup>e</sup> secondaire 13h - 15h	CONGÉ	
4	AM	Science et technologie, ATS <b>Compétence 2</b> 4 <sup>e</sup> secondaire 055-410_057-410 9h - 12h	Mathématique CST <b>Compétence 2</b> 4 <sup>e</sup> secondaire 063-420 9h - 12h	Anglais régulier 4 <sup>e</sup> secondaire 9h - 11h	Sciences STE 4 <sup>e</sup> secondaire 9h - 11h30	D I E X A M E N S
	PM	CONGÉ	Éthique 4 <sup>e</sup> secondaire 13h30 - 15h	CONGÉ	CONGÉ	
5	AM	Chimie 5 <sup>e</sup> secondaire 9h - 12h	Mathématique CST <b>Compétence 2</b> 5 <sup>e</sup> secondaire 063504 9h - 12h	Physique 5 <sup>e</sup> secondaire 9h - 12h	Monde contemporain 5 <sup>e</sup> secondaire 9h - 10h30	R E P R I S E
	PM	CONGÉ	CONGÉ	CONGÉ	CONGÉ	

Épreuve ministérielle

Épreuve école



Du 16 au 21 juin 2023, l'élève peut quitter l'école lorsqu'il a terminé ses examens. Par contre, le transport scolaire est disponible à la fin de la journée. Il effectue le même trajet qu'à l'horaire régulier.

## Commotions cérébrales



Depuis quelques années, l'école a mis en place un protocole de gestion des commotions cérébrales.

Celui-ci vise à mieux guider et outiller les jeunes, leurs parents et les intervenants à l'égard de la gestion efficace d'une commotion cérébrale et adopter de bons comportements pour favoriser le rétablissement.

Par suite d'un coup à la tête, le protocole nous recommande une période de repos.

Une évaluation est faite afin de déceler les signes de commotion. Cette évaluation doit être faite sur une période de 48 heures en collaboration avec les parents. Si une commotion est soupçonnée, une évaluation médicale est nécessaire afin que des mesures soient mises en place, à l'école, afin de favoriser la guérison complète de l'élève. Tous les symptômes doivent être considérés, même les plus légers.

Nous vous invitons à visionner cette vidéo, du docteur Evans et ainsi avoir tous les outils afin de protéger et soigner la partie la plus importante du corps de votre enfant, ou afin d'être en mesure d'intervenir en cas de commotion cérébrale.

[Les commotions cérébrales et reprendre les études - YouTube](#)

Ou si non les deux vidéos suivantes :

[La première partie](#) de la vidéo présente les symptômes fréquents et les signaux d'alerte associés à un TCCL ainsi que la période de repos initial à respecter.

[La deuxième partie](#) offre une série de conseils sur la reprise graduelle des activités intellectuelles, physiques et sportives.

## La motivation

La motivation est un concept clé dans la psychologie qui désigne les processus qui déterminent l'intensité, la direction et la persistance des comportements humains. Comprendre la motivation est essentiel pour améliorer les performances et la satisfaction au travail, pour favoriser la réussite scolaire et personnelle, ainsi que pour promouvoir la santé et le bien-être psychologique.

La motivation dans le cadre scolaire est un enjeu majeur pour la réussite de nos jeunes, une question clé dans le domaine de l'éducation, car elle est souvent considérée comme un prédicteur de la réussite académique et professionnelle future. En effet, elle influence leur engagement, leur persévérance et leur performance académique. Comprendre les facteurs qui favorisent ou entravent la motivation des jeunes est donc essentiel pour les enseignants(e)s, les parents et les professionnel(le)s de l'éducation.

# RESSOURCES PRÉCA

Webinaire | [Comprendre le cerveau pour favoriser la motivation](#)

Document de présentation | [Comprendre le cerveau pour favoriser la motivation](#)

Infographie | [Comprendre le cerveau pour favoriser la motivation](#)

Données portrait | [Portrait de persévérance : Dr Liliana Romero](#)

Webinaire | [Les jeunes et leurs apprentissages : comment soutenir la motivation?](#) Document de présentation

| [Les jeunes et leurs apprentissages : comment soutenir la motivation?](#)

INFOGRAPHIE | [Les jeunes et leurs apprentissages : comment soutenir leur motivation?](#)

## ET ENCORE PLUS D'OUTILS ICI DANS LA BOÎTE À OUTILS

### AUTRES RESSOURCES

Sites :

- Laboratoire de recherche en neuroéducation : <http://www.labneuroeducation.org/>
- Revue Neuroéducation Journal : <https://www.neuroeducationjournal.org/>
- Cortica : <https://www.revue-cortica.net/>
- Vidéos / webinaires :
- [Aider à développer la motivation scolaire.](#) | Alloprof
- [Cerveau et apprentissage.](#) | Masson S.

Articles :

- [\*\*Mind Your Errors: Evidence for a Neural Mechanism Linking Growth Mind-Set to Adaptive Posterror Adjustments.\*\*](#) *Psychological Science*, 22(12), 1484–1489. | Moser, J. S., Schroder, H. S., Heeter, C., Moran, T. P., et Lee, Y.-H. (2011).
- [\*\*Soutenir la motivation scolaire des adolescents : comprendre et agir sur base de principes neuroéducatifs \(2022\).\*\*](#) *Cortica* 1(1) 17-24. | Péters, S.

Pages d'informations / dossiers thématiques :

- [\*\*Motivation et engagement.\*\*](#) | RRM.
- [\*\*La persévérance scolaire.\*\*](#) | Naitre et grandir.
- [\*\*Capsules pratiques – La motivation\*\*](#) | IRC-CN.
- [\*\*Dossier spécial : « La motivation scolaire ».\*\*](#) | CTREQ.
- [\*\*Les déterminants de la persévérance scolaire.\*\*](#) | CREPAS.
- [\*\*La motivation et l'engagement.\*\*](#) | RLPRE.

Articles de presse :

- [\*\*4 façons d'encourager la persévérance scolaire.\*\*](#) *Radio-Canada* | Descheneaux N. (2019).
- Ouvrages :
- [\*\*Pleins feux sur la persévérance et le raccrochage.\*\*](#) *Canadian Journal of Education / Revue Canadienne de l'éducation*, 34(4), 135–157. | Marcotte, J., Lachance, M.-H., et Lévesque, G. (2011).
- [\*\*Les fondements des psychothérapies : De Socrate aux neurosciences.\*\*](#) *Dunod*. | Vinot-Coubetergues, M. et Marc, E. (2014).

Articles de vulgarisation :

- [\*\*Persévérance en enseignement supérieur.\*\*](#) | CAPRES (2021)
- [\*\*Motivation scolaire : pourquoi persévère-t-on?\*\*](#) | École branchée (2020).
- [\*\*Quand la force du groupe affecte la motivation et la réussite scolaire des élèves.\*\*](#) | CTREQ. (2020).
- [\*\*L'effet d'une communauté d'apprentissage sur la motivation.\*\*](#) | CTREQ. (2019)
- [\*\*Les facteurs de motivation des parents à participer au suivi scolaire de leurs enfants.\*\*](#) | CTREQ. (2019)
- [\*\*Les différents types de motivation selon la théorie de l'autodétermination.\*\*](#) | CTREQ. (2019)
- [\*\*Le cerveau et la motivation.\*\*](#) | Neuromédia.
- [\*\*Cerveau : le centre de la motivation a pour nom striatum ventral.\*\*](#) | Futura.

- **Motivation et persévérance, trucs pour les parents.** | Espaces parents.
- **Favoriser la persévérance scolaire.** | Alloprof.

Rapports :

- **Mes amis, mes parents et mes professeurs : Une analyse comparée de leurs effets respectifs sur la motivation, la réussite, l'orientation et la persévérance scolaires. Fonds de recherche sur la société et la culture.** | Guay F. (2007)
- **Objectif persévérance et réussite.** | Ministère de l'Éducation. (2008)
- **Motivation, soutien et évaluation : les clés de la réussite des élèves. Programme de recherche sur la persévérance et la réussite scolaires.** Québec, Gouvernement du Québec | Ministère de l'Éducation, du**ab** Loisir et du Sport. (2007).

### Conseil d'établissement

Notre dernier conseil d'établissement aura lieu le mardi 13 juin. Nous en profitons pour remercier les membres de notre conseil pour leur assiduité et leur bon travail au bénéfice des élèves de notre école.

### SENSIBILISATION SUR LE CANNABIS

Dans le cadre d'une campagne de prévention sur les effets du cannabis, les élèves du 4<sup>e</sup> secondaire ont participé à un atelier donné par notre agent de la Sûreté du Québec.

Quant aux élèves du 5<sup>e</sup> secondaire ils ont eu une présentation sur les effets néfastes de la drogue et de l'alcool. Cette présentation a été offerte en collaboration avec la Fondation CAA-Québec, afin d'informer les étudiants sur les dangers de la conduite avec les facultés affaiblies.

Ce qui nous amène à penser à nos finissants pour qui le bal approche à grand pas.

Nous vous invitons à prévoir, avec eux, une fin de soirée sécuritaire.

Merci !

## CONCERTS DE MUSIQUE FIN D'ANNÉE

**À la salle de spectacle de la Maison de la culture de Bellechasse**

**Mardi le 6 juin 19h00: 2<sup>ème</sup> cycle (sec. 3-4-5, option et profil)**

**Mercredi 7 juin 19h00 : 1<sup>er</sup> cycle (sec. 1-2, profil)**

Billets en vente à la COOP étudiante au coût de 5\$

Comme la salle a une capacité limitée, chaque musicien a la possibilité d'acheter 3 billets qui lui sont réservés jusqu'au 31 mai.

Après cette date, les billets invendus seront offerts à tous, sans restriction.

Pour toute autre information, veuillez contacter François Pelchat au :

[francois.pelchat@csscotesud.gouv.qc.ca](mailto:francois.pelchat@csscotesud.gouv.qc.ca)

## FRIGOS PARTAGES



### GRANDE OUVERTURE DES FRIGOS PARTAGES EN MAI

Depuis un an déjà, un petit nouveau a fait son apparition dans votre municipalité : un frigo partage! Mais un frigo partage, c'est quoi? C'est une initiative visant à réduire le gaspillage alimentaire en permettant aux citoyens d'aller donner ou prendre des aliments gratuitement dans un frigo ouvert à tous et ce, en tout temps!

Votre potager déborde de tomates et vous ne savez quoi en faire? Allez porter vos surplus dans le frigo de votre municipalité!

Les enfants jouent à l'extérieur et ont une fringale? Ils ouvrent le frigo et se servent dans les pommes disponibles!

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à aller consulter la page Facebook Frigo Mobile et Compagnie. Les modalités d'utilisation se trouvent sur la porte du réfrigérateur, il est donc simple de savoir ce que l'on peut donner ou pas.

Ce frigo, c'est VOTRE frigo! N'hésitez donc pas à aller le remplir, le vider ou le nettoyer, si le cœur vous en dit ;) Pour information : Stéphanie Roy, agente de projet aux Frigos Pleins au 418 883-1399 poste 4 ou par courriel : [communications@frigosplesins.com](mailto:communications@frigosplesins.com).



*Multiservice 154, rue  
Commerciale*



*Saint-Léon: Ressourcerie  
Bellechasse 491, route  
277*



*Saint-Philémon : 1425,  
rue Principale*

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONES UTILES

<b>DIRECTION</b>	<b>POSTE</b>		
Bernard Pouliot Directeur	3701		
Geneviève Labbé Directrice adjointe	3723		
<b>POSTE PROFESSIONNEL</b>		<b>SOUTIEN</b>	<b>POSTE</b>
Marie-Luc Chatigny Travailleuse sociale intérimaire	3703	Lise Bilodeau Finances	3707
Nathalie Guillemette Infirmière	3706	Myriane Caron Inscriptions et portail MOZAÏK	3721
Chantale Lachance Conseillère d'orientation	3717	Nathalie Gosselin Technicienne en loisir	3714
Chantal Marcoux Conseillère en rééducation	3704	Vincent Plante Technicien en documentation	3718
Geneviève Tanguay Psychoéducatrice	3705	Huguette Brousseau Secrétaire de gestion	3722
Patrice Gendron Animateur de vie spirituelle	3708	Absence des élèves	3797
		Réception Lucie Blouin	3700

En cas de panne téléphonique à l'école, les parents peuvent rejoindre le secrétariat en composant le 1 418 248-1001, poste 3700.