

## Précisions sur nos profils

Deux périodes sur le cycle de huit jours sont consacrées au profil choisi.

Les profils ont un nombre maximum d'élèves par groupe.

Au besoin, la sélection se fera en fonction de l'intérêt marqué de l'élève envers le profil choisi.

Équipement de hockey nécessaire pour le profil hockey et balle rapide. (Possibilité de location).

**Participation obligatoire** au hockey interscolaire (profil hockey-balle rapide) et au volleyball interscolaire (profil volleyball et badminton)



Guitare Balle  
Menuiserie Badminton  
Hockey  
Volleyball  
Soutien  
Méthodes  
d'entraînement

**Inscrivez-vous dès aujourd'hui !**

70 route Saint-Gérard,  
Saint-Damien-de-Buckland (Québec) G0R 2Y0

Mme Isabelle Bolduc  
418 789-2437, poste 3721  
st-damien@csscotesud.gouv.qc.ca  
<https://secondairestdamien.csscotesud.gouv.qc.ca>

**École secondaire  
de Saint-Damien**



**Profils 2025-2026**

**Premier cycle**

## Profil guitare

Ce profil d'adresse aux élèves qui veulent s'initier ou qui souhaitent s'améliorer dans cette discipline. Il permettra à l'élève de développer un répertoire personnel, de s'initier à l'enregistrement audionumérique et de présenter un concert.

## Profil initiation à la menuiserie

Ce profil s'adresse aux élèves qui souhaitent développer une autonomie dans la fabrication de meubles. Ce profil amènera l'élève à développer différentes techniques d'assemblage.

## Profil volleyball et badminton

Ce profil s'adresse aux élèves qui souhaitent faire l'apprentissage des principaux gestes de base dans ces deux sports d'équipe et de l'organisation collective en offensive et en défensive. Il vise également à développer les gestes techniques spécifiques aux sports proposés. Les activités se déroulent au gymnase.

## Profil méthodes d'entraînement

Ce profil met l'accent sur l'amélioration et le maintien de la condition physique par diverses méthodes d'entraînement. Les activités se déroulent en salle d'entraînement, à la palestra, en plein air et à la piscine.

## Profil soutien pédagogique

Les périodes de soutien pédagogique permettront à l'élève de profiter d'un moment pour étudier, pour recevoir de l'aide aux devoirs et pour bonifier sa méthodologie de travail.

## Profil hockey et balle rapide

Le profil hockey et balle rapide permet à l'élève de développer ses habiletés motrices spécifiques, les stratégies offensives et défensives propres à ces deux sports. Les activités se déroulent à l'aréna et sur les terrains extérieurs.