

INFO-PARENTS

Numéro 1

Octobre 2025

Appartenance-Engagement-Respect

Chers parents,

Vous trouverez dans cet INFO-PARENTS diverses informations sur la vie de l'école.

Bonne journée!

Sabine Prévost, directrice

Conseil d'établissement 2025-2026

À la suite de la première rencontre du conseil d'établissement pour l'année 2025-2026, il nous fait plaisir de vous présenter tous les membres.

Mélanie Dion	Parent (Présidente)
Nancy Chamberland	Parent (Vice-présidente)
Laure-Lou Moreau	Parent (Représentant des parents)
Amélie Charette-Martineau	Parent (Représentant des parents)
Karine Godbout	Parent (Représentante des parents et Représentante au comité de parents 2025- 2026)
Maude Drolet	Parent substitut
Aurélie Brestolli	Représentante du personnel de soutien
Chantale Lachance	Représentante des professionnels
Patrice Audet	Représentant des enseignants
Mélanie Roy-Beaulieu	Représentante des enseignants
Marie-Claude Côté	Représentant des enseignants
Léonie Collin (5e sec)	Représentante des élèves
Heidi Cloutier (4e sec)	Représentant des élèves

Agenda

Octobre

31- Activités d'Halloween en après-midi

Novembre

3 – Sortie au Musée National des Beaux-Arts de Québec et au Parlement pour les élèves de 4^e secondaire.

7 – Sortie au Musée de la civilisation et aux Remparts pour les élèves de 5^e secondaire.

11 – Rencontre du Conseil d'établissement à 18h30 à la bibliothèque de l'école.

13 – Rencontre bulletin parents/professeurs de 17h à 20h

14 – Journée pédagogique et souper spaghetti pour soutenir le voyage au Costa-Rica.

17 – Journée pédagogique

19 - Conférencier en voyage pour les élèves en anglais EESL

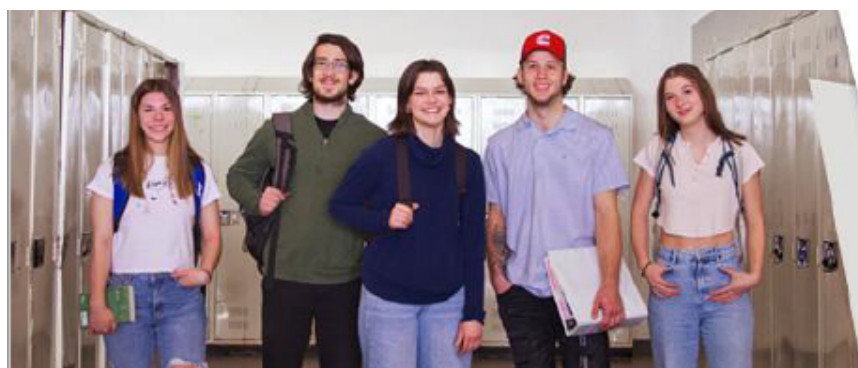
26 – Activité sur la physiologie de l'arbre pour les élèves de 1^{ère} secondaire.

Décembre

5 – Journée pédagogique

19 – Activités de Noël

20 – Début des vacances des fêtes



SRACQ

Plus qu'un
service
d'admission !

Soirée collégiale
animée par le SRACQ

École secondaire de Saint-Damien

Invitation aux parents (Accompagnés ou non de leur enfant)

Date : 4 novembre 2025

Heure : 18h30 (durée approximative de 60 minutes)

Lieu : Bibliothèque (2-24)

École secondaire de Saint-Damien

Programmes offerts / Informations : www.sracq.qc.ca/passeportPDF

www.sracq.qc.ca/intervenant/lien-publication.aspx

Évaluation de la soirée : www.sracq.qc.ca/evaluationConference

Les principaux points traités lors de cette rencontre :

- ✓ Le processus d'admission au collégial
- ✓ Les programmes et les conditions d'admission
- ✓ Les façons de s'informer
- ✓ L'accompagnement du jeune dans sa démarche d'orientation
- ✓ La réussite au collégial
- ✓ L'horaire, la grille de cours et les services offerts

Le Service régional d'admission au collégial de Québec (SRACQ) offre des services centralisés d'admission au collégial pour ses 15 établissements membres et leurs campus. Il coordonne et diffuse de l'information sur les études collégiales auprès de milliers d'élèves de niveau secondaire et de leurs parents sur un vaste territoire.

Cégep Beauce-Appalaches
Cégep de Baie-Comeau
Cégep de la Gaspésie et des Îles
Cégep de La Pocatière
Cégep de Lévis
Cégep de Matane
Cégep de Rimouski

Cégep de Rivière-du-Loup
Cégep de Sainte-Foy
Cégep de Sept-Îles
Cégep de Thetford
Cégep de Victoriaville
Cégep Garneau
Cégep Limoilou

École des pêches et de l'aquaculture du Québec
École nationale du meuble et de l'ébénisterie
Institut de technologie agroalimentaire du Québec
Institut maritime du Québec

Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à nous écrire à infoscolaire@sracq.qc.ca.

Portes ouvertes Cégep

Automne 2025

Cégep de Lévis :	Samedi 15 novembre 2025
Cégep Champlain-St. Lawrence (anglo) :	Lundi 3 novembre 2025
Institut maritime du Québec :	Samedi 8 novembre 2025
Cégep de Rimouski :	Samedi 8 novembre 2025
ITAQ de La Pocatière :	Samedi 29 novembre 2025
Cégep Garneau :	Samedi 8 novembre 2025
Cégep Limoilou :	Samedi 8 novembre 2025
Collège Mérici (privé) :	Dimanche 9 novembre 2025
Cégep de Sainte-Foy :	Samedi 15 novembre 2025
Campus Notre-Dame-de-Foy (privé) :	Samedi 15 novembre 2025
École nationale du meuble Victoriaville :	Samedi 29 novembre 2025
Cégep de Victoriaville :	Samedi 29 novembre 2025
Cégep de La Pocatière et CEC Montmagny:	Samedi 29 novembre 2025
CF agricole de Saint-Anselme :	Samedi 15 novembre 2025

Hiver 2026

Cégep de Thetford :	Samedi 17 janvier 2026
Cégep Beauce-Appalaches :	Samedi 24 janvier 2026
Collège Mérici (privé) :	Mardi 27 janvier 2026
Cégep Limoilou :	Mercredi 28 janvier 2026
Cégep de Lévis :	Mercredi 28 janvier 2026
Cégep de La Pocatière & CEC Montmagny:	Jeudi 29 janvier 2026
ITAQ de La Pocatière :	Jeudi 29 janvier 2026
Cégep de Sainte-Foy :	Lundi 26 janvier 2026
Cégep Garneau :	Mardi 27 janvier 2026
École nationale du meuble Victoriaville :	Mercredi 28 janvier 2026
Cégep de Victoriaville :	Mercredi 28 janvier 2026
CFP de l'Envolée (Montmagny)	Jeudi 19 février 2026

****Cette liste n'est pas exhaustive.***

Visite les sites Internet des établissements pour en savoir plus.

Les écoles offrent généralement une formule « étudiant d'un jour » où il est possible de s'inscrire directement par Internet.

Bulletin de la 1ère étape

Nous vous informons que la rencontre de parents pour les résultats de la première étape aura lieu **le jeudi 13 novembre 2025 de 17 h à 20 h**. Les enseignants vous attendront dans leur classe. Par respect pour les autres parents, nous vous invitons à limiter votre temps de rencontre à cinq minutes par enseignant. Pour des besoins particuliers, veuillez prendre rendez-vous avec l'enseignant (-e) concerné (-e). Il est possible de les rejoindre par courriel par le biais du portail. Un document vous sera remis à l'entrée du personnel pour connaître le local où se trouvera chaque enseignant.

Cette soirée est un moment privilégié pour tisser des liens et travailler ensemble. Selon plusieurs études et tel que rapporté dans le bulletin de l'Université Laval¹ qui a consacré un article intitulé «5 clés pour une entrée réussie au secondaire», un des facteurs qui est souligné, c'est que l'engagement parental est primordial : *«(...) Quand les parents participent aux rencontres scolaires, démontrent un intérêt pour les apprentissages de leur enfant et communiquent régulièrement avec l'école et les enseignants, le jeune est plus motivé et ressent un plus grand bien-être psychologique par rapport à l'école.»* (p.21)

Nous le soulignons à nouveau cette année, la collaboration entre l'école et la famille est essentielle.

4 KM ET VISITE DES 6E ANNÉE

Nous avons tenu notre traditionnel 4 km de la santé le jeudi 16 octobre. Nos élèves vous ont sollicité au nom de la Fondation de l'école pour recueillir des dons qui permettront à la Fondation de soutenir des projets importants pour l'école. Nous vous remercions pour votre support. Nous avons également eu la chance d'accueillir les élèves de 6e année qui ont participé au 4 km.

¹ Contact, automne 2015, volume 30, numéro 1

LANCEMENT DU PLAN GÉNÉRATION SANS FUMÉE

L'École secondaire de St-Damien s'est impliquée dans la démarche Plan génération sans fumée (PGSF) cherchant à dénormaliser l'usage du tabac et du vapotage chez les jeunes. En ce sens, un comité appuyé par la direction, Mme Sabine Prévost et le Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS) ont mis sur pied une stratégie, un plan d'action et un plan de soutien afin de souligner l'importance d'une vie sans fumée. Pour officialiser le lancement de cette démarche, l'école a organisé, lors de son 4 km de la santé, un kiosque où les jeunes devaient répondre à une question concernant le vapotage soit sur : la santé, la dépendance ou les lois et règlements. Les participants pouvaient alors se mériter un magnifique cupcake, réalisé par les élèves du profil de cuisine. Cette activité a permis de souligner l'engagement de l'ensemble de la communauté scolaire à propos du vapotage.

Les membres du comité sont : Mme Vivianne St-Pierre agente de promotion des saines habitudes de vie et d'abandon du tabac du CISSS-CA, Monsieur Sébastien Bourget d'Action Jeunesse Côte-Sud, Mme Geneviève Tanguay, psychoéducatrice, Mme Suzanne Fillion, enseignante, et Mme Stéphanie Vachon, enseignante.



WEBINAIRE OFFERT PAR PORTAGE : LES ADOS ET LES DROGUES

De nouveau cette année, Portage offre un webinaire aux parents mais aussi aux jeunes de 14 à 21 ans concernant les ados et les drogues le 26 novembre à 19 h. Voici le lien pour vous inscrire :

[Inscription](#)

*Après inscription, vous recevrez un courriel de confirmation avec des instructions pour rejoindre le webinaire.



**ADOS
ET
DROGUES**

En tant que parents, comment parler à vos enfants de consommation?

WEBINAIRE

19H- 20H | 26 Novembre, 2025

Que tu te poses des questions, que tu veuilles prévenir ou simplement mieux comprendre ton ado, ce webinaire est pour toi. C'est anonyme et ouvert à tous les parents !

**INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT**

Ensemble, on va jaser des comportements typiques des ados, observer les signes avant-coureurs et comprendre les différents drapeaux d'alarmes, mais aussi nous tenterons de trouver des pistes de solution !

Le webinaire sera suivi d'une session de questions et réponses.

*Après votre inscription, vous recevrez un courriel de confirmation contenant les informations pour rejoindre le séminaire.

Centre
de services scolaire
de la Côte-du-Sud
Québec

**Action
Jeunesse Côte-sud**
Organisme de justice alternative

PORTAGE
VAINCRE LA TOXICOMANIE

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

DIRECTION	POSTE
-----------	-------

Sabine Prévost Directrice	3701
------------------------------	------

Isabelle Vachon Directrice adjointe	3723
--	------

POSTE PROFESSIONNEL

Bianca Asselin Travailleuse sociale	3703
--	------

Nathalie Guillemette Infirmière	3706
------------------------------------	------

Chantale Lachance Conseillère d'orientation	3717
--	------

À confirmer Conseillère en rééducation	3704
---	------

Geneviève Tanguay Psychoéducatrice	3705
---------------------------------------	------

Patrice Gendron Animateur de développement personnel et d'engagement communautaire	3708
---	------

SOUTIEN

Lise Bilodeau Finances	3707
---------------------------	------

Isabelle Bolduc Inscriptions et portail MOZAÏK	3721
---	------

Nathalie Gosselin Technicienne en loisir	3714
---	------

Vincent Plante Technicien en documentation	3718
---	------

Aurélie Brestolli Secrétaire de gestion	3722
--	------

Absence des élèves	3797
--------------------	------

Lucie Blouin Réception	3700
---------------------------	------

Les parents peuvent rejoindre le secrétariat en composant le 1 418 789-2437, poste 3700.