

## Précisions sur nos profils

Deux périodes sur le cycle de huit jours sont consacrées au profil choisi.

Les profils ont un nombre maximum d'élèves par groupe.

Au besoin, la sélection se fera en fonction de l'intérêt marqué de l'élève envers le profil choisi.

Équipement de hockey nécessaire pour le profil hockey et balle rapide. (Possibilité de location). Selon les réglementations du service du transport scolaire, les bâtons et sacs de hockey sont interdits dans le transport scolaire régulier. Le conducteur a le droit de refuser d'admettre tout article qui ne respecte pas ces règles de sécurité.

**Participation obligatoire** au hockey interscolaire (profil hockey-balle rapide) et au volleyball interscolaire (profil volleyball et badminton).



**Balle**  
**Menuiserie**  
**Badminton**  
**Hockey**  
**Volleyball**  
**Soutien**  
**Méthodes**  
**d'entraînement**  
**Aventure**

**Inscrivez-vous dès aujourd'hui !**

70 route Saint-Gérard,  
Saint-Damien-de-Buckland (Québec) G0R 2Y0

Mme Isabelle Bolduc  
418 789-2437, poste 3721  
st-damien@csscotesud.gouv.qc.ca  
<https://secondairestdamien.csscotesud.gouv.qc.ca>

**École secondaire  
de Saint-Damien**



**Profils 2026-2027**

**Premier cycle**

## Profil soutien pédagogique

Les périodes de soutien pédagogique permettront à l'élève de profiter d'un moment pour étudier, pour recevoir de l'aide aux devoirs et pour bonifier sa méthodologie de travail.

## Profil initiation à la menuiserie

Ce profil s'adresse aux élèves qui souhaitent développer une autonomie dans la fabrication de meubles. Ce profil amènera l'élève à développer différentes techniques d'assemblage.

## Profil volleyball et badminton

Ce profil s'adresse aux élèves qui souhaitent faire l'apprentissage des principaux gestes de base dans ces deux sports d'équipe et de l'organisation collective en offensive et en défensive. Il vise également à développer les gestes techniques spécifiques aux sports proposés. Les activités se déroulent au gymnase.

## Profil méthodes d'entraînement

Ce profil met l'accent sur l'amélioration et le maintien de la condition physique par diverses méthodes d'entraînement. Les activités se déroulent en salle d'entraînement, à la palestra, en plein air et à la piscine.

## Profil aventure

Le profil est axé sur la découverte et la pratique des sports de plein air, dans une approche progressive favorisant l'autonomie, la sécurité et le plaisir de bouger en nature. Les élèves auront la chance d'essayer une foule de sports de plein air tels que l'escalade, la course à pied, la randonnée, le vélo de montagne, le vélo de route, le ski alpin, la raquette, le ski hok, le canot et également l'entraînement en salle.

## Profil hockey et balle rapide

Le profil hockey et balle rapide permet à l'élève de développer ses habiletés motrices spécifiques, les stratégies offensives et défensives propres à ces deux sports. Les activités se déroulent à l'aréna et sur les terrains extérieurs.