

## **Précisions sur nos profils**

Deux périodes sur le cycle de huit jours sont consacrées au profil choisi.

Les profils ont un nombre maximum d'élèves par groupe.

Au besoin, la sélection se fera en fonction de l'intérêt marqué de l'élève envers le profil choisi.

Équipement de hockey nécessaire pour le profil hockey et balle rapide. (Possibilité de location). Selon les réglementations du service du transport scolaire, les bâtons et sacs de hockey sont interdits dans le transport scolaire régulier. Le conducteur a le droit de refuser d'admettre tout article qui ne respecte pas ces règles de sécurité.

**Participation obligatoire** au hockey interscolaire (profil hockey-balle rapide) et au volleyball interscolaire (profil volleyball).



**MUSIQUE Balle  
Menuiserie Cuisine  
Hockey  
Volleyball Soutien  
Aventure Conditionnement  
Conditionnement Espagnol**

**Inscrivez-vous dès aujourd'hui !**

70 route Saint-Gérard,  
Saint-Damien-de-Buckland (Québec) G0R 2Y0

Mme Isabelle Bolduc  
418 789-2437, poste 3721  
[st-damien@csscotesud.gouv.qc.ca](mailto:st-damien@csscotesud.gouv.qc.ca)  
<https://secondairestdamien.csscotesud.gouv.qc.ca>

**École secondaire  
de Saint-Damien**



**Profils 2026-2027**

**Deuxième cycle**

## **Profil cuisine**

Ce profil permet aux élèves du 2e cycle de s'initier à la cuisine en leur faisant réaliser différentes recettes de base. Les notions de santé et sécurité, ainsi que d'hygiène et de salubrité, sont également abordées dans le profil cuisine.

## **Profil musique**

Ce profil d'adresse aux élèves qui veulent s'initier ou qui souhaitent s'améliorer dans cette discipline. Il permettra à l'élève de développer un répertoire personnel, de s'initier à l'enregistrement audionumérique et de présenter un concert.

## **Profil travail du bois**

Ce profil s'adresse aux élèves qui souhaitent développer une autonomie dans la fabrication de meubles. Ce profil amènera l'élève à développer différentes techniques d'assemblage.

## **Profil volleyball**

Ce profil s'adresse aux élèves qui souhaitent faire l'apprentissage des principaux gestes de base dans ce sport d'équipe et de l'organisation collective en offensive et en défensive. Il vise également à développer les gestes techniques spécifiques au sport proposé. Les activités se déroulent au gymnase.

## **Profil soutien pédagogique**

Les périodes de soutien pédagogique permettront à l'élève de profiter d'un moment pour étudier, pour recevoir de l'aide aux devoirs et pour bonifier sa méthodologie de travail.

## **Profil conditionnement physique**

Ce profil met l'accent sur l'amélioration et le maintien de la condition physique par diverses méthodes d'entraînement. Les activités se déroulent en salle d'entraînement, à la palestre, en plein air et à la piscine.

## **Profil aventure**

Le profil est axé sur la découverte et la pratique des sports de plein air, dans une approche progressive favorisant l'autonomie, la sécurité et le plaisir de bouger en nature. Les élèves auront la chance d'essayer une foule de sports de plein air tels que l'escalade, la course à pied, la randonnée, le vélo de montagne, le vélo de route, le ski alpin, la raquette, le ski hok, le canot et également l'entraînement en salle.

## **Profil espagnol**

Le profil espagnol propose un enseignement progressif de la langue, axé sur la communication, l'enrichissement du vocabulaire et la maîtrise des bases grammaticales.

## **Profil hockey et balle rapide**

Le profil hockey et balle rapide permet à l'élève de développer ses habiletés motrices spécifiques, les stratégies offensives et défensives propres à ces deux sports. Les activités se déroulent à l'aréna et sur les terrains extérieurs.